


Sicherheitsbrief – Juli 2022

Arbeiten im Freien - Sonnenschutz

Sonne ist wichtig – aber zu viel Sonne macht krank!

UV Index 1/2	UV Index 3/4/5	UV Index 6/7	UV Index 8/9/10
Schwach	Mittel	Hoch	Sehr Hoch
	 oder 	 und 	 und 

Wichtige Sonnenschutzmaßnahmen bei Arbeiten im Freien:

Technische Maßnahmen:

- Unterstellmöglichkeiten (auch für Pausen) im Schatten
- Baumaschinen/Fahrzeuge mit Klimaanlage
- Arbeitsbereiche gut belüften

Organisatorische Maßnahmen:

- Die Beschäftigten über die Gefahren informieren
- Tätigkeiten möglichst im Schatten/in geschlossenen Räumen ausführen
- Den Aufenthalt in der Sonne (insbesondere in der Mittagszeit) möglichst beschränken
- UV-Index beachten - ab UV-Index > 2 Schutzmaßnahmen ergreifen
- Art/Umfang der Pausen (im Schatten) an die Tageszeit anpassen
- Körperlich anstrengende Arbeiten möglichst morgens oder spät nachmittags ausführen lassen
- Persönliche Schutzausrüstung, Getränke und UV-Schutzmittel ausreichend zur Verfügung stellen

Personenbezogene Maßnahmen:

- Körperbedeckende Bekleidung (lange Hose, langärmeliges Hemd/Shirt) tragen
- Kopfbedeckung tragen - besonders auf Nacken/Ohrenschutz achten
- Sonnenbrille tragen, sofern hierdurch keine zusätzliche Gefährdung auftritt
- Zur Verfügung gestellte UV-Schutzmittel verwenden (Sonnenscreme)