
Kälteschutz am Arbeitsplatz

Warum ist Temperaturschutz wichtig?

Extreme Temperaturen – sowohl Hitze als auch Kälte – belasten den Körper stark, mindern Konzentration und steigern das Unfallrisiko.

Gefahren bei Kälte

- Unterkühlung, Erfrierungen (Finger, Ohren, Zehen)
- Verminderte Beweglichkeit → Risiko für Fehlgriffe und Unfälle
- Erhöhte körperliche Belastung (z. B. Herz-Kreislauf)
- Rutsch- und Sturzgefahr bei Schnee/Eis



Sicheres Verhalten bei niedrigen Temperaturen

- Warme, isolierende Mehrschichtkleidung tragen
- Kopf, Hände und Füße besonders schützen
- Arbeitsmaterial trocken halten, nasse Kleidung frühzeitig wechseln
- Bei Bedarf Pausen in warmen Bereichen einplanen
- Heiße Getränke bereitstellen (kein Alkohol!)
- Rutschhemmende Schuhe tragen, Wege streuen und sichern

Erste Hilfe – Warnzeichen bei Kälte kennen

- Zittern, blasse Haut, Taubheitsgefühl → Wärmen, nasse Kleidung ausziehen,
- bei starker Unterkühlung Notruf



**AS Hildebrand wünscht allen eine
besinnliche und unfallfreie
Vorweihnachtszeit**